

HANDBOOK

# Panduan "New Normal" di Lingkungan Kerja Balangan Coal - HO

adaro 

**MINING**

PT Semesta Centramas

PT Laskar Semesta Alam

PT Paramitha Cipta Sarana

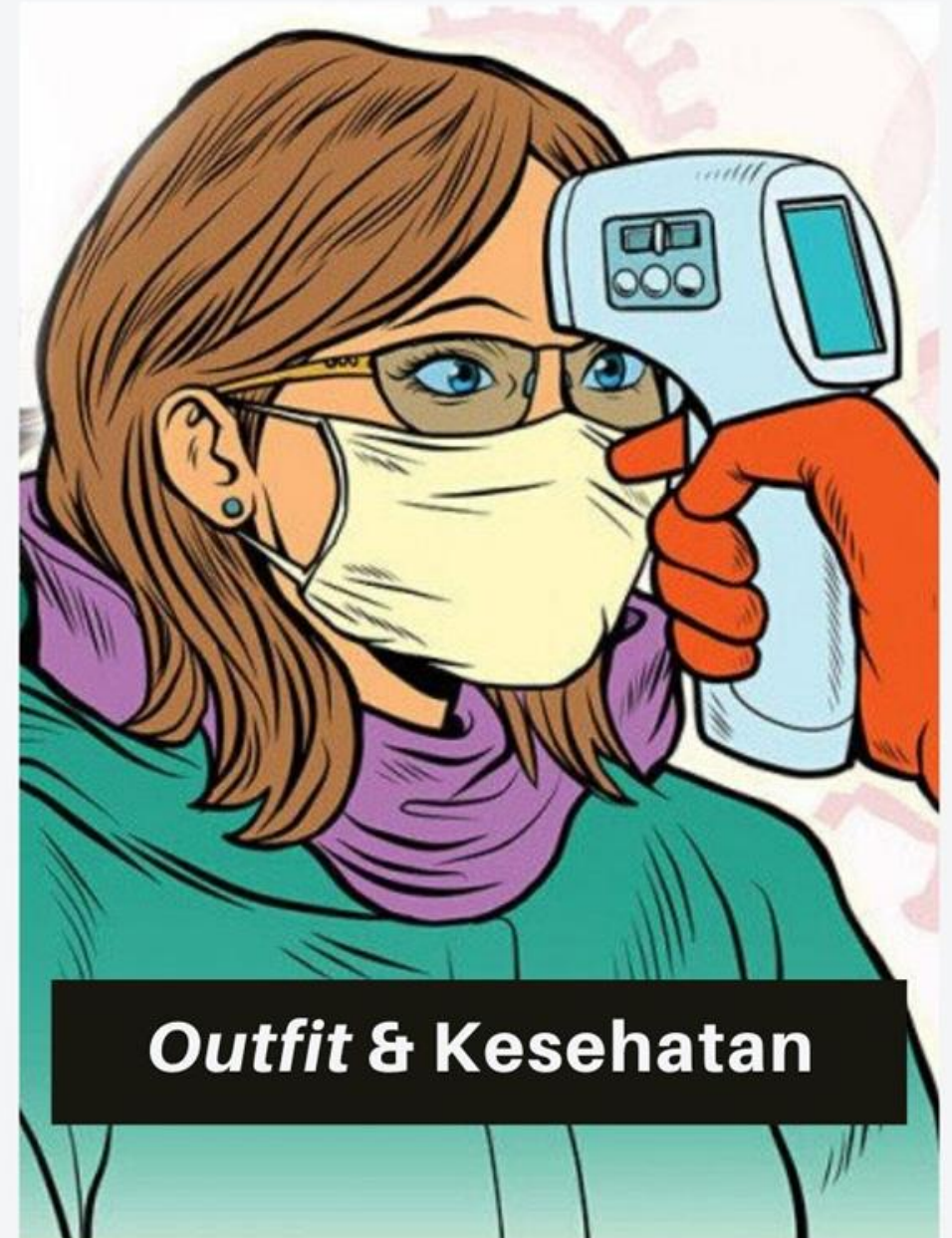


## **Outfit**

Setiap Karyawan/ti diwajibkan menggunakan masker selama perjalanan dari / ke rumah, dan selama di tempat kerja. Jika diperlukan dapat menggunakan *face shield* (pelindung wajah)

## **Kesehatan**

- Sebelum memasuki kantor / area kerja, setiap Karyawan/ti diwajibkan melakukan pemeriksaan suhu tubuh ( $< 37.5 \text{ }^{\circ} \text{C}$ ) dan penilaian mandiri resiko COVID-19.
- Karyawan/ti yang sedang sakit / mengalami gejala awal yang menyerupai gejala COVID-19 tidak diperkenankan untuk memasuki area kerja (kantor).





# BUDAYAKAN KEBIASAAN BARU



## *Jaga Jarak*

Hindari pertemuan sosial, dan jaga jarak fisik sedekat dekatnya 1 (satu) meter termasuk saat bekerja di *workstation*



## *Cuci Tangan*

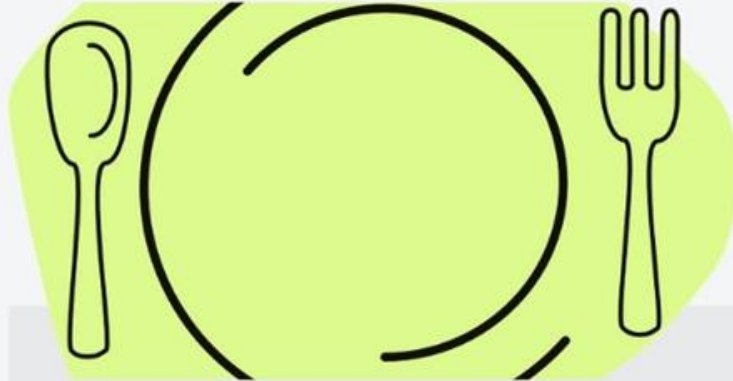
Cuci tangan sesering mungkin menggunakan air mengalir dan sabun, minimal 20 (dua puluh) detik.



## *Sanitasi & Disinfeksi*

Bila perlu gunakan *handsanitizer* berbasis alkohol dan Jagalah kebersihan di area kerja serta lakukan disinfeksi secara berkala

# BUDAYAKAN KEBIASAAN BARU



## *Gunakan Barang Pribadi*

Gunakan alat makan / alat ibadah milik pribadi



## *Etika Batuk & Bersin*

Meludah, Batuk & Bersin menggunakan tissue dengan menutup seluruh hidung dan mulut



## *Sampah*

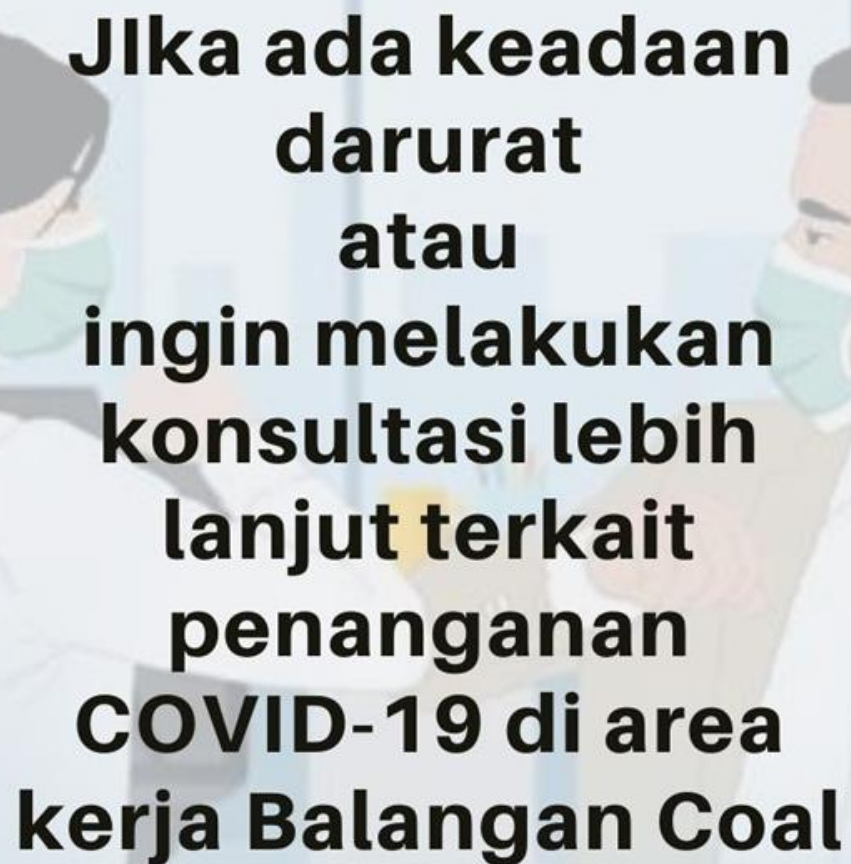
Bungkus tissue bekas pakai (saat batuk / bersin) kedalam plastik sebelum dibuang ketempat sampah tertutup



# Himbauan

- **Sebisa mungkin tidak menggunakan transportasi umum. Jika terpaksa, pekerja disarankan tetap menjaga jarak dengan orang lain minimal satu meter, tidak sering menyentuh fasilitas umum dan gunakan handsanitizer. Lalu, jika pekerja naik ojek online, disarankan untuk memakai helm milik sendiri.**
- **Jika tidak ada kepentingan mendesak hindari aktifitas di keramaian / tempat umum.**
- **Selama perjalanan atau ditempat umum, upayakan tidak menyentuh wajah atau mengucek mata dengan tangan atau gunakan tissue bersih jika terpaksa.**
- **Hindari ke Rumah Sakit jika tidak dalam kondisi mendesak, manfaatkan Adaro Medical Hotline / aplikasi konsultasi online dengan dokter.**
- **Tetap jaga kesehatan fisik dan mental serta *always stay positive*.**





**Jika ada keadaan  
darurat  
atau  
ingin melakukan  
konsultasi lebih  
lanjut terkait  
penanganan  
COVID-19 di area  
kerja Balangan Coal**

**Segera Hubungi  
Satgas COVID-19  
Head Office - Balangan Coal**

**Tonny Herriawan**

Gedung Cyber 2 Tower, Lantai 24

*Phone*

021 - 25533000 ext. 74010 / 0813-8000-2413

*Email*

tonny.herriawan@adaro.com